

KURSUSKATALOG

foråret 2027

- fællesskab
- brobygning
- samskabelse
- frivillighed
- mm.

ULRICH CONSULT
DELTAGELSE | ORGANISATION | LEDELSE

KURSUSKATALOG – FORÅRET 2027

ULRICH CONSULT

Fællesskaber opstår ikke af sig selv. De skabes.

Vi står i en tid, hvor fællesskaber er vigtigere end nogensinde. Samtidig oplever mange mennesker ensomhed, mistrivsel og afstand til de fællesskaber, der kunne gøre en forskel.

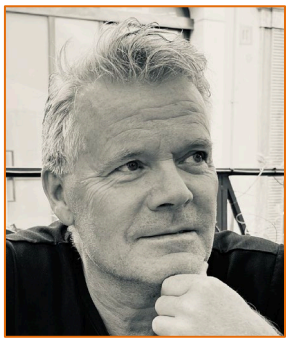
Hvordan bygger vi bro til foreningslivet? Hvordan skaber vi plads til flere frivillige? Hvordan udvikler vi stærke, inkluderende fællesskaber, hvor flere føler sig velkomne og kan bidrage?

Mange gode initiativer er allerede sat i gang. Men hvis vi skal lykkes endnu bedre, kræver det nye perspektiver, nye metoder og nye kompetencer.

Nogle nøgleord kan her være fællesskab, samskabelse, værtskab, brobygning, frivillighed og det fælles måltid.

Har du brug for inspiration til dette, så kig på de næste sider, hvor forårets kurser fra Ulrich Consult er beskrevet.

Med venlig hilsen
Jens Ulrich



Jens Ulrich, konsulent og ph.d.

Kurser foråret 2027

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK

Kursuskatalogets indhold

”Fællesskab og fællesskabelse – hvordan gør vi?”	Side 4
”Brobygning – hvordan hjælper vi sårbare ind i foreningslivet?”	Side 5
”Det gode værtskab – vejen til inkluderende fællesskaber”	Side 6
”Frivillighed – der skal være plads til alle”	Side 7
”Samskabelse, partnerskabelse og inddragelse”	Side 8
”Fællesspisning – meget mere end mad”	Side 9
Lidt om kursusholderen	Side 10
Alternative muligheder	Side 11

God fornøjelse med at bladre lidt rundt!

Håber vi ses

Kurser foråret 2027

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK

Fællesskab og fællesskabelse – hvordan gør vi?

Indhold og baggrund

Fællesskab er ikke bare fællesskab. Når vi arbejder med at skabe fællesskaber, så skal vi vide, hvorfor vi gerne vil skabe fællesskaber og hvilke typer fællesskaber, der bedst understøtter vores intentioner

Er det eksempelvis forpligtende fællesskaber eller mere løstkoblede fællesskaber, vi gerne vil skabe? Skal fællesskaberne skabe tætte bånd eller er det bekendtskaber, der er brug for? Skal vi have aktiviteter, som kan fungere som det fælles tredje for fællesskabets medlemmer, eller skal vi bare være sammen? Skal alle være lige meget med i fællesskabet, eller kan man deltage på forskellige vilkår? Disse og mange andre spørgsmål er den overordnede ramme for dette kursus i "Fællesskab og fællesskabelse".

På kurset ser vi på, hvordan man kan arbejde strategisk med fællesskabelse. Det betyder, at vi skal reflektere over hvorfor man ønsker at skabe fællesskaber? Hvem skal fællesskaberne skal rette sig mod? Hvilke typer fællesskaber ønsker man at understøtte? Hvad skal fællesskaberne bygges op omkring? Og hvem der skal inddrages i arbejdet med fællesskabelsen?

Udbytte

Deltagelsen i kurset giver dig en nuanceret forståelse for, hvordan du kan arbejde kvalificeret med fællesskabelse. Og du får konkrete redskaber, der gør dig i stand til at tage fat i det spændende arbejde med fællesskabelse.

Målgruppe

Kurset er for dig, der arbejder med at skabe fællesskaber. Du kan være leder, medarbejder eller frivillig. Du kan være til knyttet en offentlig institution, en forening eller en anden organisation, som har sat fællesskab på dagsordenen.

ULRICH CONSULT

Det med småt:

Varighed
1 dag

Dato:
Den 25. februar 2027
Kl. 9.00-15.30

Sted:
LYNfabrikken
Vestergade 49
8000 Aarhus C

Tilmeldingsfrist:
Den 1.februar 2027
Max 22 deltagere.
("først til mølle").

Tilmelding til:
ju@ulrichconsult.dk
Tilmeldingen er bindende.

Pris:
Pr. deltager 2.675,- kr. + moms. Tag en kollega med og I får kurset til 2.475,- kr. + moms pr. deltager.

Forplejning:
I prisen er inkluderet croissant ved ankomst, let frokost, lidt sødt til eftermiddagen og kaffe hele dagen.

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK

Brobygning
– hvordan hjælper vi sårbare ind i foreningslivet?

Indhold og baggrund

Foreningslivet og lokale fællesskaber kan være løftestangen for mange sårbare borgere. Her finder vi fællesskaber og relationer, som offentlige organisationer og fagprofessionelle ikke kan matche. Ikke fordi de fagprofessionelle ikke er dygtige nok, men fordi deres positionering og legitimitet gør det vanskeligt. Det betyder, at der skal brobygges.

De sårbare borgere og foreningslivet skal have en hjælpende hånd. Og tilgangen skal ikke være, at det er de professionelle eller de ansatte, der ved bedst. Der skal brobygges med en samskabende og faciliterende tilgang.

Uden at det skal blive alt for lineært, så består et succesfuldt brobygningsforløb ofte af fem faser, som vi på kurset dykker ned i: Man skal etablere et kendskab til foreningslivet. Man skal måske lave partnerskaber med en række centrale foreninger. Der skal skabes et godt match mellem den enkelte borger og den enkelte forening. Der skal brobygges helt konkret. Og endelig skal der arbejdes med en forankringsdimension, så der skabes stabile løsninger.

Udbytte

Deltagelsen i kurset giver dig en forståelse for, hvorfor brobygning er en central faktor i det sociale arbejde. Og du får konkrete redskaber knyttet til de enkelte faser i det brobyggende arbejde, som gør dig i stand til at facilitere brobyggende forløb for sårbare borgere.

Målgruppe

Du arbejder inden for det sociale område eller ældreområdet. Eller du arbejder med en anden målgruppe, som kan drage nytte af at deltage i fællesskaber i foreningslivet og lokalsamfundet. Du kan være ansat i en offentlig organisation, i en forening eller i en anden organisation, som kan se en værdi i at brobygge til foreningslivet.

ULRICH CONSULT

Det med småt:

Varighed
1 dag

Dato:
Den 3. marts 2027
Kl. 9.00-15.30

Sted:
LYNfabrikken
Vestergade 49
8000 Aarhus C

Tilmeldingsfrist:
Den 10. februar 2027
Max 22 deltagere.
("først til mølle").

Tilmelding til:
ju@ulrichconsult.dk
Tilmeldingen er bindende.

Pris:
Pr. deltager 2.675,- kr. + moms. Tag en kollega med og I får kurset til 2.475,- kr. + moms pr. deltager.

Forplejning:
I prisen er inkluderet croissant ved ankomst, let frokost, lidt sødt til eftermiddagen og kaffe hele dagen.

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK

Det gode værtskab
– vejen til inkluderende fællesskaber

Indhold og baggrund

Når man står uden for et fællesskab og kigger ind, synes det dørtrin, som man skal træde over for at blive en del af fællesskabet ofte rigtig højt. Når man først er med i fællesskabet, så glemmer man ofte, hvor svært det var at træde ind og man synes ikke at dørtrinet er uoverstigeligt.

At dørtrinet opleves forskelligt alt efter, om man står udenfor eller er indenfor handler om kultur. Føler man sig tryg og har man knækket koden til fællesskabets kultur? Eller står man udenfor og ved ikke, hvilke kulturelle koder man skal knække? Og der er her værtskabet kommer i spil – det handler om at hjælpe nytilkomne med at knække koden til fællesskabets kultur.

Det betyder, at værtskabet grundlæggende handler om, at man træder ind i en rolle, hvor man er bevidst om, at deltagelse i fællesskabet ikke nødvendigvis er helt nemt, og at man derfor er opmærksom på, hvad man kan gøre for at hjælpe andre ind i fællesskabet.

Værtsrollen er i spil, når der skal inviteres ind i mere forpligtende og vedvarende fællesskaber. Når der skal tages imod ved arrangementer eller begivenheder. Og når frivillige skal føle sig velkomne og motiveret til at bidrage med deres frivillige indsats.

På kurset ser vi på, hvordan vi kan forstå den kultur, som vi selv er en del af, men som vi måske ikke altid er helt bevidste om. Og samtidig ser vi også på, hvilke opmærksomhedspunkter vi skal have, hvis vi skal lykkes med det gode værtskab.

Udbytte

Deltagelsen i kurset giver dig en forståelse for, hvordan du kan analysere kulturen i de fællesskaber, som du arbejder med. Og du vil få konkrete redskaber, der gør dig i stand til at arbejde inkluderende med dit fællesskab.

Målgruppe

Du arbejder i en forening eller i en anden organisation, hvor det at være en del af et fællesskab har stor betydning. Du arbejder selv med værtskabsrollen eller du arbejder som leder med at støtte andre i at mestre deres værtskab.

Det med småt:

Varighed
1 dag

Dato:
Den 4. marts 2027
Kl. 9.00-15.30

Sted:
LYNfabrikken
Vestergade 49
8000 Aarhus C

Tilmeldingsfrist:
Den 11. februar 2027
Max 22 deltagere.
("først til mølle").

Tilmelding til:
ju@ulrichconsult.dk
Tilmeldingen er bindende.

Pris:
Pr. deltager 2.675,- kr. + moms. Tag en kollega med og I får kurset til 2.475,- kr. + moms pr. deltager.

Forplejning:
I prisen er inkluderet croissant ved ankomst, let frokost, lidt sødt til eftermiddagen og kaffe hele dagen.

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK

Frivillighed
– der skal være plads til alle

Indhold og baggrund

Frivillighed har mange former. Og motivet for at lave frivilligt arbejde er meget forskelligt. Nogen vil gerne forpligte sig over tid, andre vil kun deltage i et kortere og mere afgrænset tidsrum. Og andre igen vil bidrage med frivilligt arbejde, hvis de selv kan se en mening i det.

Skal man som forening eller som en anden organisation, der benytter sig af frivillig arbejdskraft håndtere disse forskelle, så må man fokusere på de ressourcer, som de forskellige typer af frivillige bidrager med. Og de bidrager alle. Men med noget forskelligt.

Man skal også have øje for, hvordan man skaber en frivillighedskultur, som kan rumme og anerkende alle og som ikke ender med at blive en kultur med førsterangs og andenrangs frivillige. Den rigtige frivillighed over for den nødvendige frivillige.

På kurset vil vi se på forskellige typer af frivillige og hvad der motiverer dem og hvordan vi kan rekruttere dem. Vi vil også se på, hvordan man kan arbejde med frivilligpleje, når de frivillige ikke er ens. Og vi vil se på, hvordan der kan skabes en rummelig frivillighedskultur, som værdsætter de forskellige frivillige bidrag på hver deres præmisser.

Udbytte

Deltagelsen i kurset giver dig en nuanceret forståelse af, hvordan forskellige typer af frivillige orienterer sig i deres frivillige arbejde. Du får indsigt i, hvordan man arbejder med de forskellige typer af frivillige og hvordan man skaber en frivillighedskultur, som kan rumme flere frivillighedstyper.

Målgruppe

Du arbejder med frivillige i en forening eller i en anden organisation, hvor der tænkes frivillige ind i det daglige arbejde. Du kan sidde i en foreningsbestyrelse, du kan være frivillighedskoordinator i en kommune eller du kan have arbejdet med frivillighed som et element i dit arbejde.

ULRICH CONSULT

Det med småt:

Varighed
1 dag

Dato:
Den 1. april 2027
Kl. 9.00-15.30

Sted:
LYNfabrikken
Vestergade 49
8000 Aarhus C

Tilmeldingsfrist:
Den 18. marts 2027
Max 22 deltagere.
("først til mølle").

Tilmelding til:
ju@ulrichconsult.dk
Tilmeldingen er bindende.

Pris:
Pr. deltager 2.675,- kr. + moms. Tag en kollega med og I får kurset til 2.475,- kr. + moms pr. deltager.

Forplejning:
I prisen er inkluderet croissant ved ankomst, let frokost, lidt sødt til eftermiddagen og kaffe hele dagen.

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK

Samskabelse, partnerskabelse og inddragelse

Indhold og baggrund

Samskabelse er meget andet end koordinering og fordeling af opgaver. Det handler netop om at skabe sammen. Og det handler om at skabe sammen på tværs af offentlige organisationer, civilsamfund og private virksomheder.

Men det er ikke nemt. Ofte kommer man uforvarende til at tage et indefra-og-ud perspektiv. Man ser primært løsninger ud fra egne erfaringer, egen faglighed eller egne institutionelle logikker. Samskabelse handler om at kunne kombinere et indefra-og-ud perspektiv og et udefra-og-ind perspektiv.

På dette kursus ser vi på, hvordan man kan lykkes med at arbejde mere samskabende. Både i forhold til projekter og i forhold til en-til-en processer. Vi ser på, hvilken værdi man kan skabe gennem samskabende processer og vi ser på, hvordan man kan skabe mening og følgeskab til samskabende processer.

Der er ikke en tilgang til samskabelse, som kan favne alle samskabelsespraksisser. Derfor vil vi på kurset også se på, hvordan målet med samskabende processer kan være forskellige og hvordan man dermed også kan have forskellige roller i forskellige samskabende processer.

Og endelig vil vi se nærmere på, hvordan man kan facilitere konkrete samskabende processer.

Udbytte

Deltagelsen i kurset giver dig en nuanceret forståelse for det at arbejde i samskabende relationer. Du får en indsigt i forskellige praksistilgange til samskabelse, som vil gøre dig i stand til at arbejde strategisk med samskabelse i din organisation. Og endelig får du en række praktiske faciliteringsværkstøjer, som kan styrke dig i dit samskabende arbejde.

Målgruppe

Du arbejder allerede med samskabelse eller står overfor at skulle arbejde med samskabelse. Du er ansat i en offentlig organisation som fagprofessionel, konsulent eller leder. Du kan også være ansat i en civilsamfundsorganisation, der har ambitioner om at samskabe med aktører fra den offentlige sektor.

ULRICH CONSULT

Det med småt:

Varighed
2 dage

Dato:
Den 11. marts og
den 13. april 2027
Kl. 9.00-15.30

Sted:
LYNfabrikken
Vestergade 49
8000 Aarhus C

Tilmeldingsfrist:
Den 18. februar 2027
Max 22 deltagere.
("først til mølle").

Tilmelding til:
ju@ulrichconsult.dk
Tilmeldingen er bindende.

Pris:
Pr. deltager 4.975,- kr. + moms. Tag en kollega med og I får kurset til 4.575,- kr. + moms pr. deltager.

Forplejning:
I prisen er inkluderet croissant ved ankomst, let frokost, lidt sødt til eftermiddagen og kaffe hele dagen.

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK

Fællesspisning
– meget mere end mad

Indhold og baggrund

Når vi spiser sammen, skaber vi fællesskaber. Det er ikke maden, men måltidet, der er i centrum. Men hvordan kan vi understøtte fællesskabelse gennem fællesspisning og måltidsfællesskaber? Hvordan kan vi arbejde med, at måltidet bliver det "fælles tredje", som vi mødes om i fællesskab? Og hvordan indretter vi det fælles måltid, så vi understøtter lige netop de relationer og det fællesskab, som vi ønsker?

Det fælles måltid rummer mange potentialer. Det kan skabe fællesskaber, understøtte inklusion, være en pædagogisk arena, skabe tilhørsforhold, understøtte udvikling af organisationskultur og meget mere.

På dette kursus vil vi blandt andet se på, hvordan vi helt konkret kan arbejde med tilrettelæggelse af det fælles måltid på meget forskellig vis. Hvilke sociale relationer og hvilket fællesskab understøtter vi eksempelvis, når vi laver en buffet, når vi serverer på fade eller når vi anretter på tallerkener? At spise sammen kan være mange ting, kan gøres på mange måder og kan skabe mange forskellige typer af relationer og fællesskaber.

Den underliggende pointe er, at vi skal arbejde strategisk med vores måltidsfællesskaber. Vi skal overveje, hvorfor vi gerne vil arbejde med måltidsfællesskaber. Vi skal tilrettelægge måltidsfællesskaber, så vi kan understøtte den relationsdannelse, som vi har intentioner om. Og vi skal se på, hvordan vi i praksis kan realisere de måltidsfællesskaber, som vi ønsker.

Udbytte

Deltagelsen i kurset giver dig et nuanceret blik på måltidsfællesskaber, som kan gøre dig i stand til at designe og tilrettelægge netop det måltidsfællesskab, som du har intentioner om.

Målgruppe

Du arbejder med at tilrettelægge måltidsfællesskaber og fællesspisning. Du kan være tilknyttet en offentlig institution (fx et botilbud, et ældrecenter, en skole eller en børnehave). Du kan komme fra en frivillig forening, et værested, en boligforening eller et andet sted, hvor det fælles måltid ses som en vej til at skabe relationer mellem mennesker.

ULRICH CONSULT

Det med småt:

Varighed
1 dag

Dato:
Den 14. april 2027
Kl. 9.00-15.30

Sted:
LYNfabrikken
Vestergade 49
8000 Aarhus C

Tilmeldingsfrist:
Den 24. marts 2027
Max 22 deltagere.
("først til mølle").

Tilmelding til:
ju@ulrichconsult.dk
Tilmeldingen er bindende.

Pris:
Pr. deltager 2.675,- kr. + moms. Tag en kollega med og I får kurset til 2.475,- kr. + moms pr. deltager.

Forplejning:
I prisen er inkluderet croissant ved ankomst, let frokost, lidt sødt til eftermiddagen og kaffe hele dagen.

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK

Lidt om kursusholderen

Jeg har en lang og bred erfaring med at understøtte kommuner, regioner og frivillige foreninger med at arbejde med samskabelse, fællesskabelse, brobygning, frivillighed, inddragelse og samarbejde på tværs.

Jeg har tidligere udviklet og undervist på kurser og uddannelser inden for alle de temaer, der er beskrevet i dette kursuskatalog. Jeg har været ansat og undervist på professionshøjskoler, i universitetsregi og på højskole.

Jeg har arbejdet med mange projekter inden for kursernes tematikker. Både som forsker (ph.d.), evaluator, rådgiver, underviser og konsulent. Og i al beskedenhed er jeg en af Nordens førende eksperter inden for samskabelsesfeltet.

Jeg har hjulpet foreninger og offentlige organisationer i Danmark og Norge med at styrke deres arbejde inden for de tematikker, der er beskrevet i dette katalog.

Og jeg har skrevet såvel videnskabelige som mere formidlingsorienterede artikler og bidrag til bøger om emner, der relaterer sig til kurserne i dette katalog.

Jeg tænker selv – og har heldigvis også fået det bekræftet gennem feedback og diverse evalueringer – at jeg er en god og uhøjtidelig formidler, der kan formidle i øjenhøjde med stor faglighed og et strejf af humor.

Du kan se mere her:
Hjemmeside: www.ulrichconsult.dk
LinkedIn: www.linkedin.com/in/jens-ulrich



Jens Ulrich, konsulent og ph.d.

ULRICH CONSULT

Kurser foråret 2027

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK

Alternative muligheder

Kurser hos jer

Er du tilknyttet en forening eller en offentlig organisation, hvor I er mange, der kunne være interesseret i et af temaerne i dette kursuskatalog, så afholder jeg gerne kurset hos jer.

Dette giver også mulighed for at tilrettelægge det, så det rammer netop jeres behov og jeres praksis.

Der er også mulighed for at trække tematikker sammen fra de enkelte kurser, så I får et kursus, som kan dække jeres behov.

Længere kurser

Der er også mulighed for at skalere kurset, så det bliver mere omfattende – eventuelt med praksislæringselementer som aktionsprojekter eller prøvehandlinger indlejret.

Gøres kurserne længere er det også muligt at gøre dem eller elementer af dem til indhold i en mere formel uddannelsessammenhæng på diplomniveau – jeg samarbejder med professionshøjskoler om sådanne løsninger.

Foredrag

Har I ikke brug for et kursus, så kommer jeg også gerne på besøg hos jer og omsætter relevante tematikker fra kurserne til kortere foredrag.

Har du interesse i noget af dette, så kontakt mig endelig, så finder vi sammen en model, der kan passe jer.

ULRICH CONSULT

Kurser foråret 2027

ULRICH CONSULT ApS
GRAVLEVVEJ 4
9520 SKØRPING
TLF.: +45 5183 2489
JU@ULRICHCONSULT.DK
CVR-NR.: 40918175
ULRICHCONSULT.DK