

# FOREDAG OM FÆLLESSKAB

Vi er sultne efter fællesskaber. Vi vil mødes, vi vil se flere mennesker og vi vil gerne forpligte os på sociale relationer. Der er ikke meget godt at sige om corona, men coronakrisen har fungeret som en fremkaldervæske, der har synliggjort vores basale behov for at føle os som en del af et fællesskab.

Så har I brug for inspiration til at kickstarte jeres lokale fællesskab, banke rust af et eksisterende fællesskab, eller udvikle på et fællesskab, som I allerede er en del af, så tilbyder Jens Ulrich to foredrag, som kan give inspiration til dette udviklingsarbejde.

## 1. Fællesskab og fællesskabelse

I foredraget 'Fællesskab og fællesskabelse' vil Jens Ulrich kredse om spørgsmål som disse: Hvordan udvikler vi de fællesskaber, som vi ønsker? Hvem er med, og hvem kommer til at stå udenfor? Hvilke værdier skal vores fællesskab være funderet i? Hvem skal bestemme, hvordan fællesskabet skal udvikle sig? Hvilken grad af forpligtelse, skal fællesskabet rumme? Hvordan skaber vi de gode rammer for fællesskabet? Og hvordan sikrer vi, at vi kan få folk til at støtte op omkring fællesskabet?

## 2. Fællesspisning – rammen om det gode fællesskab

I foredraget 'Fællesspisning – rammen om det gode fællesskab', vil Jens Ulrich kredse om spørgsmål som disse: Hvis fællesspisning er svaret, hvad er da spørgsmålet? Hvordan bliver det fælles måltid til rammen om det gode fællesskab? Hvilken måltidskultur skal vi stræbe efter, når vi spiser sammen? Hvordan arrangerer vi måltidet og hvilke sociale relationer, kan forskellige måltidstyper understøtte? Hvad skal vi spise og hvem skal bestemme, hvad vi skal spise? Og skal vi lave maden sammen, tage den med hver især eller købe os til den?

### Hvad får I for pengene?

Med foredragene får I ny inspiration, indsigt i erfaringer, skæve vinkler, analytiske perspektiver og ideer til jeres videre arbejde. Og alt dette vil blive serveret i en uhøjtidelig tone, med energi og godt humør og tilsat en passende dosering onkel-humor.

ULRICH  
CONSULT

FÆLLESSKAB

## Pris

Et foredrag på to timer koster 8.000,- kr. + moms og udgifter til transport og evt. overnatning.

## Hvem kan have nytte af foredraget?

I er en social forening, en kulturel forening eller en idrætsforening. I er et lokalråd, en beboerforening eller en almennyttig forening. I er en værdibåret organisation eller forening. I er en kommune eller en offentlig organisation. Eller I er slet og ret en gruppe fællesskabssultne mennesker, som gerne vil inspireres.

## Lidt om foredragsholderen



Jens Ulrich, ph.d., har gennem mange år arbejdet med fællesskabse, måltidskultur og deltagelse. Gennem sit arbejde som konsulent og rådgiver har han hjulpet mange organisationer og foreninger med at understøtte fællesskabse og designe fællesspisning. Jens Ulrich har endvidere

forsket, undervist og skrevet mange artikler om emner, som knytter sig til fællesskaber og måltidskultur. Han har mange års erfaring som foredragsholder og underviser, og han formidler på let forståelig og humoristisk vis.

- du kan læse mere på [www.ulrichconsult.dk](http://www.ulrichconsult.dk)

## Hvad gør du så nu?

Kontakt Jens Ulrich, hvis du vil booke et foredrag.

M: [ju@ulrichconsult.dk](mailto:ju@ulrichconsult.dk)

T: 5183 2489

Vi kan aftale en tid, når verden igen er lukket op. Eller, hvis I har et akut behov, finder vi en online løsning for foredraget.

**ULRICH  
CONSULT**

FÆLLESKAB